

## JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 4. 11.	polnozrnati rogljič z marmelado, naravni probiotični jogurt, mandarina	puranje nabodalo, naravna omaka, dušen rjavi riž, zelena solata s paradižnikom, »jabolko, voda	polnozrnati prepečenec, zelena in rumena paprika
TOR 5. 11.	temna bombeta s sezamom, tuna s koruzo, »list zelene solate, čaj	zdrobova juha s korenjem, polnozrnati peresniki, paradižnikova omaka s svežo baziliko, parmezan, zelje v solati s fižolom, sveže sadje, voda	ajdova žemljica, hruška
SRE 6. 11.	koruzna kajzerica s sirom in bučnimi semeni, rezine goveje suhe, rezine paradižnika, čaj <i>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE – jabolko</i>	piščančja mesna štruca, bučke v omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati, sveže sadje, voda	»jogurt, suho sadje
ČET 7. 11.	riž na mleku, lešnikov posip z lanom in temno čokolado, »banana	govedina stroganov, polnozrnati kus kus, solata (zelena, radič, korenje), pomarančne rezine, voda	»sirova štručka, » jabolko
PET 8. 11.	črni kruh, mlečni namaz, kalčki alfa in drobnjak, čaj	»istrska mineštra brez mesa, črni kruh, *carski praženec s polnovredno moko, *sadni preliv, sveže sadje, voda	temna presta, mini paradižnik

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »ŽIVILNO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDELAVE. »LOKALNO ŽIVILNO oz. SHEMA KAKOVOSTI. \* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO PRI KOSILU NA RAZPOLAGO VODO IN KRUH. UČENCI NAJ IMAJO S SEBOJ PLASTENKO/BIDON Z VODO.