

## JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 30. 9.	pirin zdrob na mleku, lešnikov posip s sezamom, banana	pečen piščanec, naravna omaka, pirini svaljki, kitajsko zelje s krompirjem, sveže sadje, voda	»kamutova štručka, mini paradižnik, čaj
TOR 1. 10.	»blazinica pica margerita, rukola, čaj, ringlo	goveja juha z zakuho, makaronovo meso (mešano), solata (zelena, radič, motovilec), pomarančne rezine, voda	jogurt z žiti, ajdova žemlja, čaj
SRE 2. 10.	temna pletenka z makom, rezine sira, kisle kumarice, jabolko, čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE – »mandarina	piščančji trakci v kari omaki, bulgur, zelena solata z rdečo redkvico, sveže sadje, voda	koruzni kosmiči, »mleko
ČET 3. 10.	»črni kruh, *lososov namaz, rezine paradižnika, *šolska limonada	ričet brez mesa, *carski pražene s polnovredno moko, sadni preliv, »jabolko, voda	polnozrnati rogljič, »zelena paprika
PET 4. 10.	ovseni kruh, *medeni namaz, jabolko, čaj	*ribji polpet, dušena mešana zelenjava, pire krompir, rdeča pesa v solati, grozdje, voda	polnozrnati prepečenec, melona

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »ŽIVILNO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDELAVE. <sup>o</sup>LOKALNO ŽIVILNO oz. SHEMA KAKOVOSTI. \* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO PRI KOSILU NA RAZPOLAGO VODO IN KRUH. UČENCI NAJ IMAJO S SEBOJ PLASTENKO/BIDON Z VODO.