



Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025



IZBOR LITERATURE NA TEMO ŠPORTA IN GIBANJA 2024

Priprava izbora literature **na temo športa in gibanja** je del projektov **Kulturni bazar**, katerega nosilec je Cankarjev dom, in **Evropski teden športa 2024**, katerega nosilec je Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez, s spodbujanjem branja izbrane literature se vsi skupaj vključujemo v **Nacionalni mesec skupnega branja 2024** ter prispevamo tudi k uresničevanju **Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025**.

Izbore smo pripravili strokovni delavci Pionirske – centra za mladinsko književnost in knjižničarstvo, Mestne knjižnice Ljubljana, Zavoda RS za šolstvo ter Nacionalnega inštituta za javno zdravje, v sodelovanju z uredništvom portala Kulturni bazar (<https://kulturnibazar.si/>) ter strokovnimi delavci za kulturno-umetnostno vzgojo na Ministrstvu za kulturo, Ministrstvu za vzgojo in izobraževanje ter Ministrstvu za zdravje.

IZBOR DOBRIH, ZELO DOBRIH IN ODLIČNIH OTROŠKIH IN MLADINSKIH KNJIG NA TEMO ŠPORTA IN GIBANJA

Pripravili: mag. Darja Lavrenčič Vrabec in Ida Mlakar Črnič, Pionirska – center za mladinsko književnost in knjižničarstvo¹, Mestna knjižnica Ljubljana

Izbor dobrih, zelo dobrih in odličnih otroških in mladinskih knjig ter izbor strokovne literature **na temo športa in gibanja** je pripravljen v okviru **nacionalnega medresorskega projekta Kulturni bazar**, ki že več let skrbi tudi za povezovanje športa, zdravja, kulture, umetnosti in kulturne dediščine ter vzgoje in izobraževanja. V okviru projekta dajemo velik poudarek spodbujanju bralne kulture in prepoznavanju branja kot vrednote – s pričujočim izborom želimo spodbuditi branje in uporabo kakovostnega leposlovja in poučne literature pri različnih predmetih oziroma na različnih področjih.

»Branje je za duha to, kar je telovadba za telo.«

Misel irskega pisatelja in politika, Richarda Steela (1672–1729), poudarja povezanost med umom in telesom, med gibanjem, športom in duševnim razvojem, ki morata biti v ravnovesju, kar dokazujejo tudi najnovejše znanstvene raziskave različnih strok. To so vedeli že v antiki – še danes je vsem dobro znan latinski oz. starorimski rek *»Mens sana in corpore sano«* oz. v slovenskem prevodu *»Zdrav duh v zdravem telesu«*.

V Mestni knjižnici Ljubljana, Pionirska – center za mladinsko književnost in knjižničarstvo smo pripravili **izbor kakovostnih leposlovnih in poučnih knjig s športno tematiko in tematiko gibanja za otroke in mlade, od predšolskega obdobja do konca srednje šole, pa tudi za družine, pedagoške in strokovne delavce v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah, športnih društvih ...** Vsako leto, od prve objave, ga avtorici dopolniva oz. ažurirava, kot je zapisano v spodnji opombi. Pri izboru smo bili še posebej pozorni na knjige **z znakom kakovosti zlata hruška**, ki ga od leta 2010 podeljuje MKL, Pionirska.

V seznamu je vključenih 81 poučnih knjig za odrasle, 25 poučnih in 110 leposlovnih za otroke in mlade ter 26 biografij znanih športnikov. Med izbranimi knjigami je devetnajst prejemnic znaka za kakovost **zlata hruška**.



¹ Izbor knjig so leta 2017 pripravile Ida Mlakar Črnič, mag. Darja Lavrenčič Vrabec, Ana Berce in Maša Bračič, od 2018 ga vsako leto dopolniva in prenovita mag. Darja Lavrenčič Vrabec in Ida Mlakar Črnič. Pri ažuriranju izbora je od leta 2020 do 2022 sodelovala tudi dr. Sabina Fras Popović iz Mariborske knjižnice, Centra za spodbujanje bralne pismenosti.

I. POUČNE KNJIGE NA TEMO GIBALNIH IN ŠPORTNIH DEJAVNOSTI ZA OTROKE IN MLADINO

1. **Adams, Susan: *Imenitna knjiga iger. Več kot 30 najbolj priljubljenih iger z vsega sveta.*** Fotografije Steve Gorton. Prev. Andreja Peček. Ljubljana: Mladinska knjiga, 1998.

7 otroške igre, družabne igre

2. stopnja (9—12)

2. ***Ali je kaj trden most. Najlepše igre iz otroške zakladnice.*** Zbrali in priredili Dušica Kunaver in Brigita Lipovšek. Ilustrir. Zvonko Čoh. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2006. (Ciciklub: otroški knjižni klub).

7 otroške igre, družabne igre, etnografija, igre, igre družabne, igre miselne, Slovenija

2. stopnja (9—12)

3. **Allué, Josep M.: *Velika knjiga iger: 250 iger za vse starosti.*** Ilustr. Liuis Filella in Gloria Garcia. Prev. Marjeta Prelesnik Drozg. Radovljica: Didakta, 2004.

7 igre družabne

2. stopnja (9—12)

4. ***ANTIČNE olimpijske igre.*** Ilustr. Jhonny Núñez: Prev. Branka Dobovšek Dekleva. Jezero: Morfemplus, 2020.

7 antika, Grčija, kulturna zgodovina, olimpijada, olimpijske igre, športne discipline, zgodovina

2. stopnja (9—12)

5. **Baptiste, Baron: *Moj očka je presta: joga za starše in otroke.*** Prev. Simona Polše Zupan. Ilustr. Sophie Fatus. Kranj: Damodar, 2007.

6 človeško telo, joga, otroci, telovadba, vaje, zdravje

1. stopnja (6—9)

6. **Clergeau, Charlotte; Marandet, Laure: *Moj zadovoljni konj!*** Prev. Borut Petrović Jesenovec, Slavica Jesenovec Petrović. Ilustr. Cécile Miller. Kranj: Narava, 2014.

6 jahanje, konji, nega, živali v naravi

2. stopnja (9—12)

7. **Chesterman, Barnaby: *Borilni športi. Knj. 2, Judo.*** Prev. Katja Šneler. Fotogr. Bob Willingham. Radovljica: Didakta, 2011.

7 judo, šport

2. stopnja (9—12)

8. **Cook, Harry: *Borilni športi. Knj. 3, Karate.*** Prev. Katja Šneler. Fotogr. Sylvio Dokov. Radovljica: Didakta, 2011.

7 karate, šport
2. stopnja (9—12)

9. **INFOGRAFIČNI vodnik po nogometu.** Prev. Neža Vilhelm. Jezero: Morfemplus, 2019.

7 nogomet, šport
2. stopnja (9—12)

10. **Könnecke, Ole: *Šport je čudovit.*** Prev. Alexandra Natalie Zaleznik. Maribor: Skrivnost, 2020.

7 gibanje, šport
1. stopnja (6—9)

11. **Mainland, Pauline: *Posnemajmo živali: vaje za zdravo življenje: prva zabavna slikanica joge.*** Ilustr. Chris Perry. Prev. Simona Čeh. Radovljica: Didakta, 1998.

6 človeško telo, joga, otroci, telovadba, vaje, zdravje
1. stopnja (6—9)

12. **Minuz, Armando: *Velika knjiga o športu.*** Ilustr. Federico Mariani. Prev. Slavica Jesenovec Petrović in Borut Petrović Jesenovec. Tržič: Učila International, 2018.

7 športne panoge, šport
1. stopnja (6—9)

13. **Nonnemacher, Klaus: *Borilni športi. Knj. 1, Kickboxing.*** Prev. Katja Šneler. Fotogr. Sylvio Dokov. Radovljica: Didakta, 2011.

7 boks, šport
2. stopnja (9—12)

14. **Oertel, Tobias: *Moja prva knjiga o nogometu.*** Ilustr. Reiner Stolte. Prev. Andrej Hiti Ožinger. Tržič: Učila International, 2006.

7 nogomet, šport
1. stopnja (6—9)

15. **Pérez, Eulàlia: *100 najboljših iger.*** Ilustr. Maria Rius. Prev. Neža Rojko Radovljica: Didakta, 2000.

7 otroške igre, družabne igre

2. stopnja (9—12)

- 16. Ripoll, Oriol: *Najlepše otroške igre sveta: za enega ali več igralcev.*** Ilustr. Rosa Maria Curto. Prevod Melita Valič. Ljubljana: Družina, 2004.

7 igre družabne
2. stopnja (9—12)

- 17. Simon, Francesca: *Grozni Gašper. Šport.*** Prev. Ida Sternad. Ilustr. Tony Ross. Tržič: Učila International, 2013. (Grozni leksikon).

7 šport
1. stopnja (6—9)

- 18. Skinner, Adam: *Športopedija: ilustriran pregled svetovnih športov.*** Ilustr. Mark Long. Prev. Brigita Kotnik Turk, Miha Hočevnar. Športno izrazoslovje Miha Hočevnar. Ljubljana: Vida, 2019.

7 športne panoge, leksikoni, šport
2. stopnja (9—12)

- 19. Svečko, Marina: *Janja in Marko v marini: prve navtične izkušnje.*** Ilustr. Žiga Okorn. Maribor: Društvo vodnih športov Skipper marina, 2009. (Priročnik za mlade jadralce).

7 nautika, jadrnice
3. stopnja (9—12)

- 20. Svečko, Marina; Dekleva, Sandi: *Janja in Marko v šoli jadriranja: jadriranje na Optimistu.*** Ilustr. Žiga Okorn. Fotografije Žiga Okorn. Maribor: Društvo vodnih športov Skipper marina, 2010.

7 jadriranje
2. stopnja (12—15)

- 21. Šport.** Prev. Borut Petrović Jesenovec in Slavica Jesenovec Petrović. - Tržič: Učila, 2001. (Zbirka Enciklopedija za mlade).

7 šport
2. stopnja (9—12)

- 22. URA je ena, medved še spi: slovenske ljudske naštevanke, odštevanke in izštevanke, igre in poigranke, nagajivke in posmehulje.** Zbrala in uredila ter ilustrirala Marija Vogeltnik. Ljubljana: Mladinska knjiga, 1990. (Zbirka Mladi oder).

7 igre in rekreacija na prostem, otroške igre
2. stopnja (9-12)

23. Vehovar, Matjaž: *Telovadimo skupaj*. Ilustr. Samo Jenčič. Zbrala Nataša Bucik. Ljubljana: Mladinska knjiga, 1996. (Zbirka Sonček).

7 telovadba
b-stopnja (3-6)

24. Senker, Cath: *Šport in igra*. Prev. Andrea Švab. Ljubljana: Grlica, 2006.

7 telesna aktivnost, priročniki, šport
1. stopnja (6-9)

25. Štular, Natalija: *Mala kraljica velikih sten*: Mira Marko Debelak-Deržaj: (26. december 1904, Sarajevo – 27. september 1948, Ljubljana): alpinistka, smučarka, publicistka, predavateljica, zbirateljica zgodovinskega in etnografskega gradiva, slikarka. Ilustr. Damijan Stepančič. Jesenice: Gornjesavski muzej, enota Slovenski planinski muzej, 2022 (Zbirka Alpinistične legende).



929 Debelak-Deržaj, Mira Marko, 1904–1948, alpinistke, biografije, planinstvo, Julijske Alpe, skalno plezanje, Slovenija, alpinisti, alpinistična oprema, alpinizem, planinska društva, planinski vzponi, plezanje, publicistke, skalaši, slikarke, slovenske alpinistke, Turistovski klub Skala 3. stopnja (12–14)

II. LEPOSLOVNE KNJIGE NA TEMO GIBALNIH IN ŠPORNIH DEJAVNOSTI ZA OTROKE IN MLADINO

1. Aerts, Jef: *Noč je zlati kivi*. Ilustr. Marit Törnqvist. Prev. Mateja Seliškar Kenda. Hlebce: Zala, 2023.

astronomski tabori, beg, bolezni, dedki, dekleta, družina, fantje, invalidnost mladostniki, odraščanje, slepota, prijateljstvo, pomoč pustolovščine samorealizacija, tek
2. stopnja (9–12)

2. Astley, Neville; Baker, Mark: *Peppa. Drsanje*. Prev. Sabina Tamše. Ljubljana: DZS, 2014.

drsanje, pujsi, živali v domišljiji
a-stopnja (0–3)

3. Astley, Neville; Baker, Mark: *Peppa. Plavanje*. Prev. Sabina Tamše. Ljubljana: DZS, 2014.

plavanje, pujsi, živali v domišljiji
a-stopnja (0–3)

4. **Backman, Frederik: *Mi smo medvedi***. Prev. Katarina Jerin. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2018.

hokej, društvo, skupnost, mladinci, posilstvo, tekmovanje, fantje, ljubezen, prijateljstvo, zvestoba, lojalnost, šole, šport
4. stopnja (15—18)

5. **Backman, Frederik: *Mi proti vam***. Prev. Katarina Jerin. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2019.

hokej, društvo, skupnost, mladinci, nestrpnost, istospolna ljubezen, tekmovanje, fantje, ljubezen, prijateljstvo, zvestoba, lojalnost, šole, šport
4. stopnja (15—18)

6. **Badger, Meredith: *Dekleta, fantje in češnjeva pita s čokolado***. Prev. Andrea Potočnik. Maribo : Skrivnost, 2019. (Dekle proti svetu).

atletika, dekleta, družina, fantje, ljubezen, prijateljstvo, spolna identiteta, šole, šport
3. stopnja (12—15)

7. **Banscherus, Jürgen: *Izginule kotalke***. Ilustr. Ralf Butschkow. Prev. Nina Medved. Tržič: Učila International, 2006. (Zbirka Detektiv Kvjatkovski).

dečki, detektivi
1. stopnja (6—9)

8. **Bass, Eduard: *Nepremagljiva enajsterica***. Prev. Viktor Smolej. Ilustr. Marjan Manček. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2002. (Moja knjižnica).

nogomet, šport
2. stopnja (9—12)

9. **Bedford, David: *serija o nogometu***. Ilustr. Keith Brumpton. Prev. Uroš Ahačič, Darja Raztresen in Karin Pečnikar. Tržič: Avrora, 2008—2009.

nogomet, šport
1. stopnja (6—9)

10. **Bérantas, Benas: *Bambušček je počaasen***. Ilustr. Viliija Kvieskaitė. Prev. Klemen Pisk. Radovljica: Didakta, 2023.

počasnost, tekmovanja, džungla, nesreče, pande, pasti, pomoč, prijateljstvo, tek, živali v domišljiji
b-stopnja (3—6)

11. Beręsewicz, Paweł: *Na primer Marjetka*. Ilustr. Monika Kanios – Stanczyk. Prev. Lidija Cerk. Ljubljana: Koleda, 2009.

počitnice, družčine, šport, tenis, zaljubljenost
2. stopnja (9—12)

12. Berner, Rotraut Susanne: *Dajmo, Karelček, še en gol!* Prev. Alenka Veler. Ilustr. Rotraut Susanne Berner. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2006. (Velike slikanice).

nogomet, šport, zajci, živali v domišljiji
1. stopnja. (6—9)

13. Berocay, Roy: *Brcanje lune*. Prev. Jurij Kunaver. Hlebce: Zala, 2016.

nogomet, deklice, nogometaši
2. stopnja (9—12)

14. Blake, Quentin: *Gospa Trlica in veliki val*. Prev. Jürgen Kovačič. Tržič: Učila, 1997

šport, pomoč
b-stopnja (3—6)

15. Burke, J. C.: *Zgodba Toma Brennana*. Prev. Marta Graj. Dob pri Domžalah : Miš, 2007. (Zbirka Zorenja +)

družina, fantje, invalidnost, mladostniki, nesreče, odgovornost, predsodki, promet, smrt, šport
4. stopnja (15—18)

16. Carle, Eric: *Od glave do peta*. Prev. Grega Sulejmanovič. Ljubljana: Epta, 1999.

živali v domišljiji, gibanje
b-stopnja (3—6)

17. Cate, Marijke ten: *Bor in Bina na snegu. Bor in Bina na soncu. Bor in Bina v dežju. Bor in Bina v vetru*. Prev. Matej Juh. Tržič: Učila International, 2006.

vreme, zima, živali v domišljiji
morje, poletje, sonce, vreme, žalost, živali v domišljiji
dež, odgovornost, vreme, živali v domišljiji
jesen, veter, vreme, živali v domišljiji
b-stopna (3—6)

- 18. Catozzella, Giuseppe: *Nikoli ne reci, da te je strah*.** Prev. Eva Kobe Pavlovič. Spremn beseda Mirjam Milharčič Hladnik. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2016. (Zbirka Odisej).



Omar, Samia Yusuf, 1991—2012, biografski romani, atletinje, tek, Somalija, islamski fundamentalizem, izseljenci, Afrika, državljanska vojna, družbene razmere, begunci, družina, nasilje, preživetje, šport, vojna
4. stopnja (15—18)

- 19. Crammond, Linda: *Poslušalka konjev*.** Prev. Tamara Kranjec. Maribor: Skrivnost, 2019.

dekleta, podeželje, konji, jahanje, odnos med človekom in živaljo, družinski odnosi, problemi, konjeniški šport, tatvine, pustolovščine, pogum
3. stopnja (12—14)

- 20. Crossan, Sarah: *Zavetje vode*.** Prev. Ana Barič Moder. Sprem. bes. Majda Mramor. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2018. (Zbirka Odisej).



ločitev, priseljenci, Anglija, čustva, dekleta, družina, matere in hčere, medvrstniško nasilje, mladostniki, očetje, plavanje, Poljaki, pripoved v verzih, šole, tujci, večkulturnost, Velika Britanija
3. stopnja (12—14)

- 21. Čater, Dušan: *Pojdi z mano*.** Sprem. bes. Gorazd Trušnovec. Novo mesto: Goga, 2009. (Zbirka Lunapark. Gugalnica).

mladostniki, odraščanje, podeželje, potovanja, Slovenija, preživetje
3. stopnja (12—14)

- 22. Dahlin, Petrus: *Vesoljska pustolovščina*.** Ilustr. Marcus Gunnar Pettersson. Prev. Danni Stražar. Hlebce: Zala, 2020.

babice, dečki, hoja, izleti, narava, počitnice, pustolovščine, ribolov, vesolje, živali
b-stopnja (3—6)

- 23. De Kinder, Jan: *Moja babi*.** Ilustr. Jan De Kinder. Prev. Stana Anželj. Ljubljana: KUD Sodobnost International, 2023 (Gugalnica: zbirka najboljših slikanic).

stari starši, šport, babice, dedki, jadranje, medgeneracijski odnosi, padalstvo, pogum, pustolovščine, skrbi, starejši ljudje, vnukinje
b-stopnja (3–6)

- 24. Divjak Jurca, Darja: *Foksi in športni duh*.** Ilustr. David Fartek. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2017. (Zbirka Velike slikanice).

zimske olimpijske igre, tekmovanja, pogum, športni duh, lisice, živali v domišljiji
b-stopnja (3–6)

- 25. Douglas, Jozua: *Pošastni učitelj plavanja*.** Prev. Mateja Seliškar Kenda. Ilustr. Elly Hees. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2014. (Knjižnica Sinjega galeba; 338).

nasilje, očetje, plavanje, slava, šport, tekmovanje, učitelji, ugrabitve
2. stopnja (9–12)

- 26. Farjeon, Eleanor: *Lili Skok skače v spanju*.** Ilustracije Charlotte Voake. Prevod Jana Unuk. Maribor: Aristej, 2003. (Zbirka Iva: za otroke od 4. do 9. leta)

igra, pomoč, vile,
1. stopnja (6-9)

- 27. Fipps, Lisa: *Morska zvezda*.** Prev. Urška Pajer. Izola: Grlica, 2023.



dekleta, debelost, psihično nasilje, družina, matere in hčere, medvrstniško nasilje, plavanje, prijateljstvo, psihoterapevti, samopodoba, samozavest, pripoved v verzih
3. stopnja (12–14)

- 28. Fras Popovič, Sabina: *Prava hokejska banda*.** Ilustr. Darko Grkinič. Spr. bes. Andreja Holsedl. Maribor: Pivec, 2022 (Zbirka Mladinsko branje).

družina, fantje, odraščanje, hokej na ledu, hokejisti, šport, športna tekmovanja, trenerji, trening
3. stopnja (12–14)

- 29. Genechten, Guido van: *Slončki plešejo*.** Ilustr. Guido van Genechten. Prev. Matej Juh. Tržič: Učila International, 2008.

igra, očetje, sloni, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

30. Genechten, Guido van: *Maks na igrišču. Maks se igra skrivalnice.* Prev. Katarina Ropret. Ilustr. Guido van Genechten. Tržič: Učila International, 2006.

igra, prijateljstvo
b-stopnja (3-6)

31. Gluvić, Goran: *Dvojna podaja.* Ljubljana: Mladinska knjiga, 2005. (Zbirka Knjigožer).

fantje, šport, nogomet
2. stopnja (9-12)

32. Gmehling, Will: *Poletje na bazenu.* Prev. Alexandra Natalie Zaleznik. Dob: Miš, 2022, (Zbirka Srečanja).



bratje in sestre, kopališča, plavalni bazeni, poletje, počitnice, dogodivščine, družbena slojevitost, družina, nagrade, plavanje, prijateljstvo, revščina, vragolije, vrstniki, vsakdan, zaljubljenost
2. stopnja (9-12)

33. Golob, Tadej: *Zlati zob.* Ilustr. Ciril Horjak. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2011. (Knjižnica Sinjega galeba; 331).

alpinizem, družčine, gore, kriminalci, Slovenija, uboj, zakladi
3. stopnja (12-14)

34. Gombač, Žiga: *NK Svoboda.* Spr. bes. Boštjan Videmšek. Dob pri Domžalah : Miš, 2016. (Zbirka Z(o)renja).

begunci, Sirci, družba, kritika, nogomet, prijateljstvo, begunska pot, družina, migranti, nasilje, pomoč, preživetje, vojna
3. stopnja (12-14)

35. Gombač, Žiga: *Lumpsterji.* Ilustr. Matej De Cecco. Dob: Miš, 2020 (natisnjeno v Sloveniji). (Zbirka Srečanja).

družčine, dogodivščine, fantje, humor, vragolije
2. stopnja (9-12)

36. Gregg, Stacy: *Princesa in žrebiček.* Prev. Ljubica Karim Rodošek. Ljubljana: Alica, 2015.

deklice, družina, Haya bint Al Hussein, jordanska princesa (1974-), Jordanija, konji, očetje, odraščanje, princese, smrt, tekmovanje
2. stopnja (9-12)

37. Foreman, Michael: *Zmagoviti gol!* Prev. Blaž Boštjančič. Ljubljana: Didakta, 2002

nogomet, šport, fantje
b-stopnja (3—6)

38. Haas, Meike: *Duhec iz hleva. Nočna ježa*. Ilustr. Eleni Livanios. Prev. Tamara Kranjec. Maribor: Skrivnost, 2020.

deklice, duhovi, jahanje, konji, konjeniški šport, nesreče, podeželje, poniji, prijateljstvo, pomoč
1. stopnja (6-9)

39. Haas, Meike: *Duhec iz hleva. Zmeda na konjeniški predstavi*. Ilustr. Eleni Livanios. Prev. Tamara Kranjec. Maribor: Skrivnost, 2020.

deklice, duhovi, jahanje, konji, konjeniški šport, konjeniške predstave, poniji, prijateljstvo, pomoč, vragolije
1. stopnja (6-9)

40. Hanuš, Barbara: *Markova čelada = Helmeti i Markos = Marko's helmet = Markova kaciga = Šlem Marko*. Ilustr. Marjan Manček: Prev. v albanščino Ganimet Shala, prevod v angleščino Tadeja Spruk, prevod v bosanščino Dejan Tešić, prevod v ruščino Aleksandra Krasovets. Dob: Miš, 2020.



čelade, dečki, igra, kolesarstvo, parki, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

41. Holabird, Katharine: *Angelina in Henrik*. Prev. Breda Rajar. Ilustr. Helen Craig. Ljubljana: DZS, 2005.

izgubljeni, miši, noč, strah, taborjenje, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

42. Holabird, Katharine: *Angelina drsa*. Prev. Breda Rajar. Ilustr. Helen Craig. Ljubljana: DZS, 2004.

miši, novo leto, šport, vragolije, zima, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

43. Holabird, Katharine: *Angelina in Liza*. Prev. Breda Rajar. Ilustr. Helen Craig. Ljubljana: DZS, 2005.

miši, prijateljstvo, telovadba, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

- 44. Ingolič, Anton: Čudovita pot: mladinska planinska povest.** Fotogr. Jaka Čop, Mirko Kambič. Ljubljana: Mladinska knjiga, 1986.

šport, počitnice
4. stopnja (15-18)

- 45. Jakobs, Günther: Čmokčofačof: slikanica za vse, ki jih je strah vode.** Prev. Ana Toman Fabjan. Radovljica: Didakta, 2020.

plavanje, race, strah pred vodo, učenje
b-stopnja (3-6)

- 46. Janosch: Zajec in jež tekmujeta.** Prev. Erika Vouk. Ljubljana: DZS, 1996. (Zbirka Vrtavka 16).

ježi, tekmovanje, zajci, živali v domišljiji
1. stopnja (6-9)

- 47. Jonsberg, Barry: Pesem, ki jo lahko slišim le jaz.** Prev. Nataša Grom. Dob: Miš, 2019. (Zbirka Z(o)renja).



fantje, odraščanje, tesnoba, medosebni odnosi, identiteta, duševne motnje, panika, družinski odnosi, dedki, medgeneracijski odnosi, šole, prijateljstvo, zaljubljenost, šport, psihosocialna prilagojenost
3. stopnja (12-14)

- 48. Jovanović, Klarisa M.: Telovadec Nikolaj prežene tolovaja.** Ilustr. Štefan Turk. Medvode: Malinc, 2020.

tatovi, tatvine
b-stopnja (3-6)

- 49. Kalkipsakis, Thalia: Sanjska ekipa.** Ilustracije Aki Fukuoka. Prevod Tamara Kranjec. Hoče: Skrivnost, 2017. (Dajmo, dekleta).

odbojka, prijateljstvo, šport, športne ekipe
2. stopnja (9-12)

50. Karlovšek, Igor: *Peta osebna*. Spremnna beseda Mateja Hudoklin. Dob: Miš, 2022. (Zbirka Zorenja+).

fantje, družina, duševne motnje, košarka, kriminal, ljubosumje, mladostniki, odraščanje, požari, šole, šport, zaljubljenost
3. stopnja (12-14)

51. Karlovšek, Igor: *Preživetje*. Dob pri Domžalah : Miš, 2018.

gozdovi, preživetje v naravi, očete, sinovi, medosebni odnosi, dekleta, fantje, nesreče, pomoč, pogum, pustolovščine, šport, ugrabitve, kriminal
4. stopnja (15-18)

52. Karlovšek, Igor: *Teci!*. Dob pri Domžalah: Miš, 2016. (Zbirka Z(o)renja+).

mladostniki, spolna zloraba, sodni procesi, politiki, družbena moč, dekleta, korupcija, pravica, tek
4. stopnja (15-18)

53. Kermauner, Aksinja; Silvester Vogrinec: *Orfejeva lira*. Zemljevid Jaka Vukotič. Dob: Miš, 2023 (Zbirka Srebrna sekira).

potovanja skozi čas, dekleta, nadnaravno, Ptuj, arheologija, družina, grajski rovi, karate, mitreji, mladostniki, pustolovščine, raziskovanje, rimska doba, stari starši, šole, šport,
4. stopnja (15–18)

54. Kleist, Reinhard: *Sanje o olimpijadi : zgodba o Samii Yusuf Omar*. Prevedla Mojca Kranjc. Prevalje: Zavod VigeVageKnjige, 2017.



Omar, Samia Yusuf, atletinje, tek, Somalija, begunci, družbene razmere, olimpijske igre, šport, vojne, nasilje, stripi
4. stopnja (15-18)

55. Knister: *Mala čarovnica Lili in začarani nogomet*. Ilustr. Birgit Rieger. Prev. Urša Vogrinc Javoršek. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2009.

čarovnice, nogomet
1. stopnja (6-9)

56. Kos, Gaja: *Migiji migajo: zgodbarski vodnik za aktivno preživljanje prostega časa*. Ilustr. Igor Šinkovec. Dob: Miš, 2019.



družina, rekreacija, Slovenija, izletništvo, športne panoge, gibanje, narava, oprema, šport, vodniki, humor, poučno leposlovje
1. stopnja (6-9)

57. Kopietz, Gerit; Sommer, Jörg. *Skrivnostna žoga*. Ilustr. Andi Wolff. Prev. Katja Šulc. Radovljica: Didakta, 2000.

detektivske zgodbe, uganke, pustolovščine
2. stopnja (6-9)

58. Laird, Elizabeth: *Košček zemlje*. Prev. Karmen Vidmar. Ljubljana: Grlica, 2005.



fantje, nogomet, odraščanje, Palestina, vojne
3. stopnja (12-14)

59. Petek Levokov, Milan: *Skrivnost oblačne gore*. Sprem. bes. Maja Novak. Ljubljana: Družba Piano, 2011.

bratje, družina, nadnaravno, nesreče, smrt
3. stopnja (12-14)

60. Lindgren, Astrid: *Lotino kolo*. Ilustr. Ilon Wikland. Prev. Marjan Marinšek. Ilustr. Ljubljana: Karantanija, 1999.

deklince, podeželje, rojstni dan, starci, starost
b-stopnja (3-6)

61. Macdonald, Alan: *Umazani Berti in maskota!*. Ilustr. David Roberts. Prev. Maja Brodschneider Kotnik. Ljubljana: Hiša knjig, HKZ, 2020. (Umazani Berti; 31).

dečki, humor, maskote, nogomet, vragolije
1. stopnja (6-9)

62. Mahnič, Mirko: *Turnir*. Ilustr. Melita Volk-Štih. Ljubljana: Mladinska knjiga, 1966. (Knjižnica Sinjega galeba).

fantje, šport
2. stopnja (9-12)

63. Makarovič, Svetlana: *Živalska olimpijada*. Ilustrir. Gorazd Vahen. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2004. (Zbirka Svetlanovčki).

olimpijske igre, šport, živali v domišljiji
1. stopnja (6-9)

64. MacDonald, Alan: *Dajmo, troli!* Prev. Veronika Rot Gabrovec. Ilustr. Mark Beech. Maribor: Hiša knjig, Založba KMŠ, 2013. (Trolarije).



drugačnost, družina, nogomet, troli
1. stopnja (6-9)

65. Manček, Marjan: *Kaj pričakujejo živali od olimpiade: sporoča leteči reporter papagaj*. Ilustr. Marjan Manček. Ljubljana: Modrijan, 1996.

živali, olimpijske igre, stripi
b-stopnja (3-6)

66. Masannek, Joachim: serija "*Vražja nogometna družčina*". Ilustr. Jan Birck. Prev. Meta Žnidar in Andrej Hiti Ožinger. Tržič: Učila International, 2004-2009.

fantje, šport, nogomet, družčina
2. stopnja (9-12)

67. Mav Hrovat, Nina: *Bober nogometaš*. Ilustr. Tanja Komadina. Prevod v angleščino Suzana Jeklic. Domžale: Nogometni klub, 2016.

nogomet, bobri, drugačnost, šport, živali v domišljiji, večjezično
1. stopnja (6-9)

68. Mazzini, Miha: *Čudežne besede*. Ilustr. Štefan Turk. Medvode: Malinc, 2023.

bahaštvo, preobrazbe, besede, dečki, konflikti, magija, starši, šport, uspešnost
1. stopnja (6-9)

69. McAnulty, Dara: *Dnevnik mladega naravoslovca*. Prev. Anja Radaljac. Ljubljana: UMco, 2021. (Zbirka S terena).



McAnulty, Dara, 2004, dnevniki, narava, gibanje, letni časi, Severna Irska, avtizem. Otroci, varstvo okolja, družbena angažiranost, družina, odnos do narave, okoljevarstveniki, osebna doživetja, šole
4. stopnja (15-18)

- 70. Mlakar Črnič, Ida: *Kako sta Bibi in Gusti prevzijačila hrib.*** Ilustr. Kristina Krhin. Radovljica: Didakta, 2020.



narava, pohodništvo, prijateljstvo, pujsi, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

- 71. Mordillo, Guillermo: *Nogomet.*** Prev. Boris Perme. Izola: Graffit, 2023 (Zbirka Mordillo; knj. 2).

nogomet, humor, brez besedila, stripi
1. stopnja (6–9)

- 72. Muck, Desa: *Anica in športni dan.*** Ilustrir. Ana Košir. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2006. (Zbirka Anica).



deklice, drugačnost, prijateljstvo, šola, šport
1. stopnja (6-9)

- 73. Muster, Miki: *Na grmado. Trije hribolazci.*** Ilustr. Miki Muster. Ljubljana: Delo, 2005. (Jubilejna izdaja legendarnih stripov Miki Muster; 7).

gore, pustolovščine, srednji vek, strip
2. stopnja (9-12)

- 74. Niedźwiedz, Andrzej: *Bolek in Lolek. Na olimpijadi.*** Ilustr. Waldemar Kasta in Wieslaw Zieba. Prev. Lidija Cerk Dečman. Ljubljana: Koleda, 2004.

olimpijske igre
1. stopnja (6-9)

- 75. Nöstlinger, Christine: *Franceve nogometne zgodbe.*** Ilustr. Erhard Dietl. Prev. Lučka Jenčič. Celovec: Mohorjeva družba, 2004.

fantje, šport, nogomet, humor
1. stopnja (6-9)

- 76. Nöstlinger, Christine: *Mini mora na smučanje.*** Ilustr. Christine Nöstlinger ml. ; Prev. Milena Žnideršič. Ljubljana: Slovenska knjiga, 1998.

deklice, drugačnost, družina, šport, zima
1. stopnja (6-9)

77. Percival, Tom: *Mihove razglednice.* Prev. Miha Sužnik. Ilustr. Tom Percival. Hlebce: Zala, 2015.

medvedi, počitnice, pošta, potovanja, rakuni, taborjenje, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

78. Parr, Maria: *Golmanka in morje.* Ilustr. Jure Engelsberger. Prev. Darko Čuden. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2019. (Zbirka Sinji galeb ; 347).



dedki, dekleta, družine, fantje, morje, nogomet, odraščanje, prijateljstvo, pustolovščine, sosedje, spolne vloge, šole, vragolije, vsakdan
2. stopnja (9-12)

79. Petek Levokov, Milan: *Maček Ferdo igra nogomet.* Ilustr. Nina Lovišček. Nova Gorica: Educa, Melior, 2007.

nogomet, mačke, živali v domišljiji
1. stopnja (6-9)

80. Plohl, Igor: *Rogi in Edi na paraolimpijskih igrah.* Ilustr. Urška Stropnik Šonc. Maribor: Založba Pivec; Ljubljana : Zveza paraplegikov Slovenije, 2018.

invalidi, šport, olimpijske igre, paraplegiki, invalidnost, levi, paraolimpijske igre, paraolimpijski šport, poučno leposlovje, prijateljstvo, risi, tekmovanja, živali v domišljiji
1. stopnja (6-9)

81. Pogačnik, Jelka: *Gibanje.* Ljubljana: Mladinska knjiga, 2023.

gibanje, kartonke, velike tiskane črke
a-stopnja (0-3)

82. Pucer, Sonja: *Bajker Jure.* Ilustracije Barbara Koblar. Ljubljana: Viharnik, 2016.

kolesarjenje, fantje, samopodoba, mačke, šport
2. stopnja (9-12)

83. Radovanovič, Vesna: *Dedkovo kolo.* Ilustr. Ana Razpotnik Donati. Murska Sobota: Ajda, IBO Gomboc, 2008. (Modri planet).

avtomobili, ekologija, vozila
b-stopnja (3-6)

84. Radovanovič, Vesna: Aljažev čevelj. Ilustr. Maja Lubi. Murska Sobota: Ajda, IBO Gomboc, 2010. (Zbirka Modri planet).

obutev
b-stopnja (3-6)

85. Riordan, James: Krvavi tekač: dolgi tek do svobode. Prevedel Miha Sužnik. Hlebce: Zala, 2012.

Južnoafriška republika, družbene razmere, rasizem, nasilje, šport
3. stopnja (12-14)

86. Rippin, Sally: Hej, Jaka!. Zmagovalni gol. Ilustr. Stephanie Spartels. Prev. Tamara Kranjec. Hoče: Skrivnost, 2015.

nogomet, špot
1. stopnja (6-9)

87. Rosen, Michael: Lov na medveda. Prev. Anja Štefan. Ilustr. Helen Oxenbury. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2015. (Velike slikanice).



družina, igra, izleti, medvedi, narava
b-stopnja (3-6)

88. Rozman, Andrej: Gospod Filodendron in nogomet. Ilustr. Ana Košir. Dob pri Domžalah: Miš, 2012.

posebneži, drugačnost, humor, neumnost, nogomet
1. stopnja (6-9)

89. Santiago, Roberto: Nogometastični. Skrivnost sedmih avtogolov. Ilustr. Enrique Lorenzo. Prev. Barbara Pregelj. Medvode: Malinc, 2019. (Zbirka Nogometastični ; 2).

nogomet, dekleta, fantje, goljufije, nogometne ekipe, šport, športne stave, tekme
2. stopnja (9-12)

90. Santiago, Roberto: Nogometastični. Skrivnost pečih sodnikov. Ilustr. Enrique Lorenzo. Prev. Barbara Pregelj. Medvode: Malinc, 2019. (Zbirka Nogometastični ; 1).

nogomet, fantje, šole, šport, nogometne ekipe, tekme, dogodivščine, zaljubljenost, prva ljubezen, sodniki (šport), droge, policija, preiskave
2. stopnja (9-12)

- 91. Santiago, Roberto: *Nogometastični. Skrivnost vratarjeve prikazni.*** Ilustr. Enrique Lorenzo. Prev. Barbara Pregelj. Medvode: Malinc, 2020. (Zbirka Nogometastični ; 3).
nogomet, fantje, šole, šport, nogometne ekipe, tekme, dogodivščine, dekleta, ksenofobija, vratarji, Kitajci, ljubezen, meditacija
2. stopnja (9-12)
- 92. Santiago, Roberto: *Nogometastični. Skrivnost sokoljega očesa*** Ilustr. Enrique Lorenzo. Prev. Barbara Pregelj. Medvode: Malinc, 2022. (Zbirka Nogometastični ; 4).
nogomet, fantje, šole, šport, nogometne ekipe, tekme, dogodivščine, dekleta, 2. stopnja (9-12)
- 93. Santiago, Roberto: *Nogometastični. Skrivnost nemogočega ropa.*** Ilustr. Enrique Lorenzo. Prev. Barbara Pregelj. Medvode: Malinc, 2022. (Zbirka Nogometastični ; 5).
nogomet, fantje, šole, šport, nogometne ekipe, tekme, dogodivščine, dekleta, 2. stopnja (9-12)
- 94. Schubert, Ingrid: *Gusar Berto.*** Prevod Louisa Kroon-Žitko. Ljubljana : Filargo, 2014.
gusarji, morje, prijateljstvo, pustolovščine, starci, starost, strah
b-stopnja (3-6)
- 95. Séverin, Jean: *Olimpijsko sonce.*** Ilustr. Milan Erič. Prev. Zoja Skušek – Močnik. Ljubljana: Mladinska knjiga, 1987.
antika, Grčija, olimpijske igre, šport
3. stopnja (12-14)
- 96. Simon, Francesca: *Grozni Gašper, nogometni navdušenec.*** Ilustr. Tony Ross. Prev. Polonca Kovač. Tržič: Učila International, 2009.
dečki, šport, nogomet, vragolije, humor
1. stopnja (6-9)
- 97. Steklač, Vojtěch: *Dada & Co.*** Ilustr. Kristina Krhin. Prev. Anka Polajnar. Ljubljana: Educy, 2003.
dekleta, šport, šola
2. stopnja (9-12)
- 98. Stewart, Amber: *Še malo, pa bo!*** Prev. Andreja Trtnik Herlec. Ilustr. Layn Marlow. Kranj: Narava, 2011.

plavanje, problemi najmlajših, vidre, živali v domišljiji,
1. stopnja (6-9)

- 99. Suhadolčan, Primož: *Anže: ledeni kralj: Anže Kopitar: resnična pravljica.***
Ilustr. Matej de Cecco. Ljubljana: DZS, 2018.

Kopitar, Anže, 1987, hokej na ledu, hokejisti, slovenski športniki,
trening, vrhunski šport, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

- 100. Suhadolčan, Primož: *Goran: legenda o zmaju: Goran Dragič: resnična pravljica.*** Ilustriral Matej de Cecco. Ljubljana : DZS, 2017.

Dragič, Goran, 1986-, košarka, zmaji, šport
1. stopnja (6-9)

- 101. Suhadolčan, Primož: *Košarkar naj bo!*** Ilustr. Uroš Hrovat. Ravne na Koroškem: Suhadolčan, 2022.

košarka, fantje, šport, humor, prijateljstvo, šola
2. stopnja (9–12)

- 102. Suhadolčan, Primož: *Ranta in košarkatorji.*** Ilustr. Uroš Hrovat. Spr. bes. Igor Saksida. Ljubljana: Karantanija, 2019.

košarka, fantje, šport, dogodivščine, družine, humor, počitnice,
poletje, športni klubi
2. stopnja (9-12)

- 103. Suhadolčan, Primož: *Tina in medvedja moč: Tina Maze, resnična pravljica.*** Ilustr. Gorazd Vahen. Ljubljana: DZS, 2016.

Maze, Tina, 1983-, smučanje, lisice, medvedi, šport, trening, živali v domišljiji
1. stopnja (6-9)

- 104. Svetina, Peter: *Kako je gospod Feliks tekmoval s kolesom.*** Ilustr. Ana Razpotnik Donati. Dob pri Domžalah: Miš, 2016.



kolesarstvo, tekmovanja, drugačnost, kolesa, posebneži, zmaga
b-stopnja (3-6)

- 105. Šinigoj, Damijan: *Kjer veter spi.*** Dob: Miš, 2020, (Zbirka Srečanja).



jamarstvo, jamarske reševalne službe, jame, mladostniki, nesreče, preživetje, pustolovščine, reševanje
3. stopnja (12-14)

- 106. Vandot, Josip: *Kekec in Bedanec*.** Za slikanico priredil Andrej Rozman Roza. Ilustr. Zvonko Čoh. Kekčevo pesem napisal Frane Milčinski. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2014. (Zbirka Velike slikanice).



bajeslovna bitja, dečki, gore, Kekec (literarni junak), pogum
b-stopnja (3-6)

- 107. Velthuijs, Max: *Zaljubljeni žabec*.** Prev. Tatjana Žener. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2004. (Zbirka Velike slikanice).

drugačnost, ljubezen, žabe, živali v domišljiji
b-stopnja (3-6)

- 108. Virk, Jani: *Brez imena*.** Ljubljana: Mladinska knjiga, 2018. (Nova slovenska knjiga).

družina, ločitev, fantje, psihične travme, posilstvo, depresija (medicina), družinski odnosi, duševna stiska, homoseksualnost, mladostniki, nogomet, psihopatologija, samodestruktivnost, spolna zloraba, šport, trenerji
4. stopnja (15-18)

- 109. Winkler, Venceslav: *Pisana žoga*.** Ilustr. Božidar Grabnar. Ljubljana: Mladinska knjiga, 1989. (Čebelica).

žoge, pravljice
b-stopnja (3-6)

- 110. Zullo, Germano: *Zmago*.** Ilustr. Albertine. Prev. Anja Keber. Ljubljana: KUD Sodobnost International, 2016. (Gugalnica: zbirka najboljših slikanic)

konji, tekmovanja, konjeniški šport, očala, oddih, okulisti, preskakovanje ovir, samozavest, vid, vztrajnost, zdravje
b-stopnja (3-6)

III. BIOGRAFIJE

1. **Askwith, Richard: Češka lokomotiva Emil Zátopek: od olimpijske legende so junaka hladne vojne.** Prev. Saša Dedič. Škofja Loka: Planet, 2022.

Zátopek, Emil, 1922-2000, biografije

2. **Bowers, Chris: Novak Đoković.** Prev. Niki Neubauer. Tržič: Učila International, 2015.

Đoković, Novak, 1987- , biografije, tenis, Srbija, teniški igralci

3. **Brankovič, Tadeja; Fortin, Marjan: Tadeja Brankovič: Peta olimpijada.** [Fotogr. Vid Ponikvar / Sportida ... et al]. Ljubljana: Športno društvo bi Nordic, 2022.

4. **Buh, Uroš: MOHOpedija: nezaključena biografska škrbina o kolesarskem življenju in uspehih Mateja Mohoriča : biografija Mateja Mohoriča.** Preserje : Aktivni mediji, 2022

Mohoriča, Matej, 1994- , biografije, kolesarstvo, vrhunski šport, profesionalni kolesarji

5. **Gajič, Ivo: Brane Oblak.** Grosuplje: Zavod Faktor studio, 2011.

Oblak, Brane, 1947-, slovenski nogometaši, biografije

6. **Grčman, Alojz: Uroš Zorman: tako, kot sem rekel: biografija.** Ljubljana: Vida, 2020.

Zorman, Uroš, 1980-, biografije, rokomet, slovenski športniki, slovenski rokometiši

7. **Hrastar, Mateja: Fenomenalno!: zgodba o Srečku Katanecu.** Ljubljana: Fun, 2000.

Katanec, Srečko, 1963-, športniki, biografije, nogomet, nogometaši, trenerji, Slovenija

8. **Karlovshek, Boris: Stoja na krogih.** Maribor: Litera, 2018.

Štukelj, Leon, 1898-1999, biografski romani, vrhunski športniki, atletika, Slovenija, olimpijske igre, zgodovina 20.st.

9. **Kozina Praprotnik, Jasmina: Bela dama: življenje tekačice Helene Žigon: roman v 42 tisoč korakih.** Ljubljana: UMco, 2014.

Žigon, Helena, 1928-, spomini, maraton, tek, Slovenija. družbene razmere, 20.-21.st., športnice, družina, športna tekmovanja, osebna doživetja, biografije

10. Kozina Praprotnik, Jasmina: *Kazimira: biografski roman o deklici, ki se ni pustila postarati.* Ljubljana: samozal., 2019.

Lužnik, Kazimira, 1934-, spomini, maraton, tek, Slovenija, družbene razmere, 20.-21.st., družina, športna tekmovanja, osebna doživetja, biografije

11. Lagercrantz, David in Zlatan Ibrahimović: *Jaz sem Zlatan Ibrahimović.* Prev. Damjana Sotošek. Tržič: Učila International, 2012.

Ibrahimović, Zlatan, 1981-, avtobiografije, švedski nogometaši

12. Maze, Tina; Divac, Vito: *Jaz. Tina.: biografski roman.* Ljubljana: DZS, 2017.

Maze, Tina, 1983-, avtobiografija, slovenske športnice, alpsko smučanje, biografije

13. Peter Prevc. Avtorji Simona Bandur... [et al.]. Fotografije: Fotodokumentacija Delo. Ljubljana: Delo, 2016. (Zbirka Cvetober).

Prevc, Peter, 1992-, zborniki, smučarski skoki, Slovenija, slovenski športniki, smučarski skakalci, športna tekmovanja, Planica

14. Piletič, Sebastijan; Zaletel, Zala; Kolar, Edvard: *Miroslav Cerar in njegov čas.* Ljubljana: Gimnastična zveza Slovenije, 2009.

Cerar, Miro, 1939-, biografije, slovenski športniki, športna gimnastika, športna tekmovanja, športni rezultati

15. Rugelj, Samo: *Delaj, teci, živi: zgodba o ljubiteljskem tekaču, ki se po dvajsetih letih sedenja odloči (spet) preteči maraton.* Ljubljana: Umco, 2015.

Rugelj, Samo, 1966-, rekreacija, spomini, tek, maraton, maratonski tek, trening, osebna doživetja

16. Rugelj, Samo, Videmšek, Boštjan, Gombač, Žiga: *Ultrablues: kako smo se trije kompanjoni lotili ultramaratona.* Ljubljana: UMco, 2016.

Rugelj, Samo, 1966-, spomini, Videmšek, Boštjan, 1975-, Gombač, Žiga, 1976-, tek, trening, maraton, ultramaraton, Utah, maratonski tek, tek na dolge proge, ekstremni športi, tekači, osebna doživetja

17. Rus, Veljko: *Zapiski iz življenja Josipa Rusa.* Ljubljana: Društvo piscev zgodovine NOB Slovenije, 1992.

Rus, Josip, biografije

18. Stepišnik, Drago: *Stanko Bloudek*. Ljubljana: DZS, 1971.

Bloudek, Stanko, 1890-1959, šport, zgodovina, gradbeništvo, konstrukcije, biografije

19. Štukelj, Leon: *Mojih sedem svetovnih tekmovanj*. Novo mesto: Dolenjska založba, 1989.

Štukelj, Leon, 1889–1999, avtobiografije, gimnastika, šport, tekmovanja, svetovni prvaki, športna gimnastika, športna tekmovanja, olimpijske igre, športni rezultati

20. Štukelj, Leon: *Prvih 100 let*. Maribor: Kapital, 1998.

Štukelj, Leon, 1898–1999, biografije, športna gimnastika, slovenski športniki, športna tekmovanja, športni rezultati, biografije, intervjuji

21. Tuzimek, Dariusz: *Neymar: nogometni čarodej*. Tržič: Učila International, 2017.

Santos, Neymar da Silva, 1992-, biografije, brazilski nogometaši, nogomet, šport 3. stopnja (12-14)

22. Vilfan, Peter: *Avtobiografija*. Zapisal: Tadej Golob. Ljubljana: Športno društvo košarkaška šola Peter Vilfan, 2004.

Vilfan, Peter, 1957-, avtobiografije, košarka, Slovenija, Jugoslavija, košarkarji, vrhunski športniki

23. Zaplotnik, Nejc: *Pot*. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2000.

Zaplotnik, Nejc, 1952–1983, spomini, alpinizem, plezalni vzponi

24. Žoltowska Darska, Yvette: *Messi: mali deček, ki je postal velik nogometni junak*. Prev. Martin Jankovič. Tržič: Učila International, 2015.

Argentina, Lionel Andrés Messi, 1987-, nogomet, Španija, šport 3. stopnja (12-14)

25. Žoltowska Darska, Yvette: *Ronaldo: fant, ki je vedel, kaj hoče*. Prev. Jurij Šešet. Tržič: Učila International, 2015.

Cristiano Ronaldo, 1985-, nogomet, Portugalska, šport 3. stopnja (12-14)

26. **Žoltowska-Darska, Yvette: *Ibra : fant, ki je našel svojo pot.*** Tržič :Učila International, 2016.

Ibrahimović, Zlatan, 1981-, biografije, švedski nogometaši, nogomet, šport 3. stopnja (12-14)

POUČNE IN STROKOVNE KNJIGE NA TEMO GIBALNIH IN ŠPORTNIH DEJAVNOSTI

I. POUČNE KNJIGE NA TEMO GIBALNIH IN ŠPORTNIH DEJAVNOSTI ZA DRUŽINE, VZGOJITELJE, UČITELJE IN STARŠE

Izbor knjig pripravila Pionirska – Center za mladinsko književnost.

1. **Cerar, Irena: *Potepuški okruški: kako sem hodila po robu.*** Spr. bes. Irena Štaudohar. Fotogr. Sašo Kočevar in Janez Skok. Zemljevid Andrej Bandelj. Ljubljana: Buča, 2021.

Furlanija – Julijska krajina, Hrvaška, izleti, Koroška (Avstrija), kulturna dediščina, obmejna območja, osebna doživetja, planinske poti, pohodniške poti, Porabje, potopisi, Slovenija

2. **Danks, Fiona; Schofield, Jo: *Igrišča narave: igre, ročne spretnosti in dejavnosti, ki bodo otroke zvalile ven.*** Prev. Borut Petrović Jesenovec, Katja Šulc. Ljubljana: Didakta, 2007.

otroške igre, priročniki, igre na prostem, otroci, igra, ustvarjalnost, nasveti

3. **IGRICE za vsak dan v letu . 4 zv. 1. Pomlad. 2. Poletje. 3. Jesen. 4. Zima.** Zbrale in uredile Vesna Cizej ... [et al.]. Ilustr. Alenka Vuk. Ljubljana : Debora, 1998.

otroške igre, priročniki, družabne igre, priročniki

4. **Jornet, Kilian: *Nič ni nemogoče.*** Prev. Veronika Rot. Celje; Ljubljana: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba, 2020.

Jornet, Kilian; 1987, spomini, alpinizem, doživljanje, Mount Everest, alpinistične odprave, Himalaja, planinstvo, plezalni vzponi, alpinisti, gore, plezanje

5. **Kagge, Erling: *Hoja: korak za korakom.*** Prev. Valentina Smej Novak. Ljubljana: Vida, 2019.

hoja, eseji, pešačenje, telesna aktivnost, odnos do narave, samospoznavanje, filozofski vidik, osebna doživetja

6. **Kenda; Jakob: *Transverzala: potopisni roman***. Ljubljana: ISPO, 2020.

potovanja, šport, Slovenija, planinstvo, pohodništvo, hoja, literatura

7. **Muck, Peter: *Spomini starega alpinista***. Avtorji fotografij in risb Lorella Fermo ... et al. Ljubljana: Planinska zveza Slovenije, 2023.

Muck, Peter, 1930, alpinizem, spomini, planinstvo, Slovenija, slovenski alpinisti, planinski vzponi, skalno plezanje, planinske organizacije, planinska društva, osebna doživetja, avtobiografije, humor

8. **PRAVILA iger: velika ilustrirana enciklopedija vseh športov sveta**. Prev. Janez Penca. Ljubljana: DZS, 1994.

športne panoge, pravila, šport, športne panoge, športne igre, pravila

9. **Remic, Jana: *Šepet samotnih stezic***. Spr. bes. Marija Štremfelj. Fotogr. osebni arhiv Jane Remic. Ljubljana: Planinska zveza Slovenije, 2023.

Remic, Jana, 1965, planinstvo, spomini, planinske poti, planinski vzponi, pohodništvo, hoja, izleti, narava, alpske živali, alpske rastline, Julijske Alpe, osebna doživetja

10. **Rugelj, Samo: *Na prepihu: zgodba o spremembi, krizi in novem začetku***. Maribor: Litera, 2021

pohodništvo, korona virusi, COVID-19, osebna doživetja, planinske poti, slovenska planinska pot

11. **Trojanow, Ilija: *Moja olimpijada: en amater, štiri leta, 80 disciplin***. Prev. Mojca Kranjc. Ljubljana: Cankarjeva založba, 2019. (Zbirka Vilenica)

eseji, osebna doživetja, šport, športnik, trening, Trojanow, Ilija; 1965, spomini, športne panoge, športna tekmovanja

12. **Vidmar, Janja: *Niti koraka več***. Ljubljana: UMco, 2021

leposlovje, Jakobova pot, hoja

13. **Vladimirov, Petra: *Evforija: 233 kilometrov Pirenejev ob poti do morja***. Fotogr. Petra Vladimirov, arhiv AUTV in drugi. Ljubljana: UMco, 2019. (Zbirka S terena).

Vladimirov, Petra, 1974, spomini, vzdržljivostni tek, mladostniki, pohodništvo, Slovenija, tek, ekstremni športi, Andora, pešačenje, Piran, osebna doživetja

14. **Zaplotnik, Nejc: *Alpinistični dnevnik: 1969–1971***. Ilustr. Jože Trobec [avtorji fotografij Jani Bernard ... et al.]. Kranj: Planinsko društvo, 2022.

Zaplotnik, Nejc, 1952–1983, dnevniki, 1969–1971, alpinizem, plezalni vzponi, planinstvo, plezališča, gore, alpinisti, potopisi, spomini, Slovenija

15. **Walker, Peter: *Hop, skok in poskok: vaje, dejavnosti in igre za spodbujanje otrokovega gibanja, dobre drže in ravnotežja***. Prev. Neža Rojko. Radovljica: Didakta, 2003.

otroci, motorične sposobnosti, razvoj, vaje

II. DRUŽINSKI IZLETI, POTEKANJA IN VODNIKI

Izbor knjig pripravila Pionirska – Center za mladinsko književnost.

1. **Brglez, Franjo: *Kekčevi izleti: 50 družinskih potepov po hribih in dolinah***. Fotogr. Franjo Brglez. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2007.

Slovenija, izleti, planinski vodniki, pohodništvo, turistični vodniki

2. **Brglez, Franjo: *Kekčeva potepanja: 100 družinskih izletov čez breg in dol***. Fotogr. Franjo Brglez. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2011.

Slovenija, turistični vodniki, planinski vodniki, izleti

3. **Cerar, Irena: *Kamniške pravljicne poti: družinski izletniški vodnik***. Ilustr. Milan Erič, Polona Lovšin. Zemljevidi Lojze Miklavčič. Matična knjižnica Kamnik [in] Sidarta. Ljubljana: Sidarta, 2015.

Kamniške Alpe, planinski vodniki, Kamnik, turistični vodniki, Kamnik (okolica), izleti, planinstvo

4. **Cerar, Irena: *Pravljicne poti brez meja: družinski izleti***. Ilustr. Marta Bartolj ... [et al.]. Spr. bes. Andrej Bandelj. Zemljevidi Lojze Miklavčič. Ljubljana: Sidarta, 2021, (Vodniki / Sidarta).

Avstrija, bajeslovna bitja, družinski izleti, gore, hoja, Hrvaška, Italija, izletništvo, Madžarska, naravne znamenitosti, nasveti, nepremična kulturna dediščina, otroci, planinstvo, planinske poti, planinski vodniki, pohodništvo, pohodniške poti, slovenske ljudske pripovedke, zamejstvo, zanimivosti

5. **Cerar, Irena: *Pravljicne poti Slovenije: družinski izletniški vodnik***. Ilustr. Mojca Cerjak ... [et. al.]. Zemljevidi Andrej Nemarnik. 4. ponatis. Ljubljana: Sidarta, 2012. (Vodniki / Sidarta) (Družinski izleti).

Slovenija, turistični vodniki, izleti

6. **Cerar, Irena: *Pravljične poti v zgodovino: družinski izletniški vodnik***. Ilustr. Suzi Bricelj ... [et al.]. Zemljevidi Lojze Miklavčič. 1. ponatis. Ljubljana: Sidarta, 2010. (Vodniki / Sidarta).

turistični vodniki, izleti, Slovenija

7. **Cleare, John: *Veliki alpinistični vzponi: Eiger, K2, Everest, McKinley, Matterhorn***. Prev. Mateja Ravnik. Ljubljana: Tehniška založba Slovenije, 2011. (Velike pustolovščine).

alpinistične odprave, alpinizem, gore, planinstvo
2. stopnja (9—12)

8. **Cortese, Dario: *Evropska pešpot E6: Ciglarjeva pot od Drave do Jadrana***. Avtor besedila in fotografij Dario Cortese; kartografija Geodetski zavod Slovenije. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2005. (Slovenija na dlani).

Slovenija, planinski vodniki, izleti

9. **Cortese, Dario: *Evropska pešpot E7: Naprudnikova pot od Soče do Mure: žepni vodnik z zemljevidom***. Avtor besedila in fotografij Dario Cortese; kartografija Geodetski zavod Slovenije. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2006. (Slovenija na dlani).

Slovenija, planinski vodniki, izleti

10. **Cortese, Dario: *Od davnine do divjine: popotniški vodnik: 40 drugačnih izletov po Sloveniji***. Fotogr. Dario Cortese ... [et al.]. Topografske karte Geodetski zavod Slovenije. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2013.

pohodništvo, Slovenija, planinski vodniki, izleti, turistični vodniki, arheološka najdišča, kulturna dediščina, naravne znamenitosti samonikle rastline, užitne rastline, nabiranje, priprava hrane

11. **Fužir, Barbara: *KAM pa danes?: krasna potepanja z malčki***. Ilustr. Maja Malalan in Jasna Košuta. Gorica: Zadruga Goriška Mohorjeva, 2020.

planinstvo, Kras, planinski vodniki, izletništvo, pohodništvo, izlet, planinski izleti, družinski izleti, planinske poti, pohodniške poti, otroci, gore, zanimivosti, naravne znamenitosti, kulturna dediščina, Italija, Slovenija

12. **Gorišek, Gorazd: *Gorniška potepanja z otroki***. Fotogr. Gorazd Gorišek. Ilustr. Zvonko Čoh. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2019.

planinstvo, Slovenija, planinski vodniki, izleti, pohodništvo, planinske poti, planinski vzponi, planinski izleti, družinski izleti, otroci

- 13. KAM z mulcem po Sloveniji: izleti in doživetja za otroke vseh starosti.** Ured. Aleksandra Kozarov. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2019.

izletništvo, Slovenija, planinski vodniki, planinstvo, pohodništvo, hoja, planinske poti, družinski izleti, planinski izleti, planinski vzponi, otroci, športna rekreacija, zanimivosti, gore

- 14. Kozinc, Željko: Brezčasna potepanja: zemlja, voda, zrak, ogenj.** Ljubljana: Mladinska knjiga, 2022.

izletništvo, Slovenija, vodniki, planinstvo, planinski vodniki, pohodništvo, pohodniške poti, planinske poti, izleti, gore, jame, reke, jezera, naravne znamenitosti, kulturne znamenitosti, turistični vodniki

- 15. Kozinc, Željko: Lep dan kliče: 150 izletov po Sloveniji.** Karta Mateja Rihtaršič; Fotografije Željko Kozinc ... [et al.] Ljubljana: Modrijan, 2004.

Slovenija, turistični vodniki, izleti, planinski vodniki

- 16. Kozinc, Željko: Lep dan kliče 2: 100 izletov.** Karte Mateja Rihtaršič; fotografije Željko Kozinc, Andrej Kozinc, Jurij Senegačnik. Ljubljana: Modrijan, 2004.

Slovenija, turistični vodniki, izleti, planinski vodniki

- 17. Kozinc, Željko: Lep dan kliče 3 : 150 izletov.** Karte Mateja Rihtaršič. Fotogr. Željko Kozinc ... et al. Ljubljana: Modrijan, 2007.

Slovenija, turistični vodniki, izleti, planinski vodniki

- 18. Kozinc, Željko: Lep dan kliče 4: 100 izletov.** Karte Mateja Rihtaršič : Fotogr. Željko Kozinc ... et al. Ljubljana: Modrijan, 2007.

Slovenija, turistični vodniki, izleti, planinski vodniki

- 19. Raztresen; Marjan: Hribi nad mesti: žepni vodnik z zemljevidom.** Fotografije Marjan Raztresen, Stane Klemenc, Stane Vodopivec. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2003. (Slovenija na dlani).

Slovenija, planinski vodniki, planinstvo, izleti, turistični vodniki

- 20. Rugelj, Samo: Triglavske poti: hvalnica hoji in potepanja na vrh Slovenije.** Fotogr. Vladimir Habjan ... [et al.]. Zemljevida in profila poti Kartografija. Ljubljana: UMco, 2018. (Zbirka S terena).

spomini, planinstvo, Slovenija, Triglav, pohodništvo, planinske poti, planinski vzponi, prijateljstvo, osebna doživetja

- 21. Stritar, Urška; Andrej Stritar: Z otroki v gore: [družinski izleti].** Ilustr. Tomaž Lavrič. Zemljevidi Lojze Miklavčič. Skice gora Danilo Cedilnik - Den, Jurij Kolenc. Ljubljana: Sidarta, 2019.

Slovenija, planinski vodniki, planinstvo, izleti, družina, otroci

- 22. Sundsten, Berndt: Prvi vodnik za pustolovce.** Ilustr. Jan Jäger. Prev. Darja Suhač-Pogačnik. Ljubljana: Domus, 2001.

7 narava, taborjenje
2. stopnja (9—12)

- 23. Vehar, Sebastjan: Družinski kolesarski vodnik: 60 privlačnih izletov po Sloveniji.** Fotografije Jože Hanc ... [et al.]. Kartografija Geodetski zavod Slovenije. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2003.

kolesarjenje, Slovenija, vodniki, turistični vodniki, izleti



Mestna občina
Ljubljana



III. STROKOVNA LITERATURA NA TEMO GIBALNIH IN ŠPORTNIH DEJAVNOSTI ZA VZGOJITELJE, UČITELJE IN STARŠE

Izbor knjig pripravila Nives Markun Puhan, Zavod RS za šolstvo v sodelovanju s Pionirsko – Centrom za mladinsko književnost.

1. **Ashcroft, Frances: *Življenje v skrajnostih***. Ljubljana, Zavod RS za šolstvo, 2011.

življenje na višini, potapljanje in življenje pod vodo, življenje v mrazu, skrajne meje in izčrpanost, kaj in koliko zmore človeško telo.

2. **Ažman Juvan, Katja: *Srce in šport***. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije — Združenje športnih zvez, 2020.

šport, srce športnika, telesni napor, anatomija, srčno-žilni sistem

3. **Bizjan, Milan: *Šport od mladosti k zrelosti: iskanje poti***. Ilustr. Adriano Janežič. Ljubljana: Knjigarna Karantanija, 1999. (Zbirka Šport/Knjigarna Karantanija).

šport, rekreacija, zdravje, priročniki, šport, telesna kultura, zdravo življenje, skrb za zdravje, sprostitev

4. **Božič Križaj, Urška: *Pravljčna joga: priročnik za vadbo joga za otroke, stare od 2 do 5 let***. Fotografije Mateja Jordovič Potočnik. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2012.

joga, otroci, priročniki, predšolski otroci

5. **Danks, Fiona; Schofield, Jo: *Igrišča narave: igre, ročne spretnosti in dejavnosti, ki bodo otroke zvale ven***. Prev. Borut Petrovič Jesenovec, Katja Šulc. Ljubljana: Didakta, 2007.

otroške igre, priročniki, igre na prostem, otroci, igra, ustvarjalnost, nasveti

6. **Dolenc, Petra: *Telesna samopodoba in gibalna/športna aktivnost mladostnikov***. Koper: Univerzitetna založba Annales, 2015.

mladostniki, telesna aktivnost, psihološki vidik, samopodoba, vplivi, psihologija športa, športniki, telesna samopodoba, samospoštovanje, šport, gibanje, športna vzgoja, motivacija

7. **Doupona Topič, Mojca: *Ženske in šport***. Fotografije Uroš Hočevar... [et al.] Ljubljana: Fakulteta za šport, 2004.

šport, ženske, družbeni vidik, ženski šport, športnice, družbeni položaj, športna kariera, spolna neenakost

8. **Drab, Jože: *Osnove planinstva: z znanjem varneje v gore.*** [Risbe in skice Branko Ivanek; avtorji fotografij Briški Dan ... et al.]. Ljubljana: Planinska zveza Slovenije, 2022

planinstvo, priročniki, alpinizem, plezanje, pohodništvo, planinske poti, izletništvo, alpinistična oprema, vreme, varnost, gorske nesreče, prva pomoč, oprema, orientacija, prehrana, kamnine, gorske rastline, gorske živali, planinska terminologija, planinske organizacije, planinska društva, varstvo narave, zavarovane vrste, reševanje, družabnost

9. **Duckworth, Angela: *Predanost: moč strasti in vztrajnosti v življenju in pri delu.*** Prev. Anja Radalj. Ljubljana: UMco, 2018. (Zbirka Angažirano).

motiviranje, znanje, psihologija, strast, vztrajnost, koncentracija, osredotočenost, trening, talent, delo

10. **Duhingg, Charles. *Moč navade: zakaj počnemo, kar počnemo in kako to lahko spremenimo.*** Prevod Sandi Kodrič. Ljubljana: UMco, 2015. (Angažirano).

znanje, psihologija, navada, rutina, prepričanja, spremembe

11. **Eger, Edith: *Izbira: celo v peklu lahko zraste upanje.*** Preserje: Aktivni mediji, 2021

avtobiografija, vojna, odločnost, pogum, izbira, odločitev

12. **Epstein, David: *Športni gen.*** Prevod Kodrič, Sandi. Ljubljana, UMco, 2015.

športnik, trening, talent, narava uspeha

13. **Epstein, David: *Razpon.*** Prev. Branko Gradišnik. Ljubljana, UMco, 2020.

športnik, trening, talent, narava uspeha, razvojna psihologija, sposobnost

14. **Frampton, Roger: *Zmigaj se!: samo 10 minut na dan za boljšo gibljivost.*** Prev. Maja Šukarov. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2020.

telovadba, raztezanje, priročniki, telesna aktivnost, gibljivost, trening, mišice, krepitev, vaje, zdravo življenje, rekreacija, fitness, gimnastika, oblikovanje telesa, nasveti

- 15. Gough, Russel W.: *Značaj je vse: za etično odličnost v športu.*** Prev. Janez Penca. Novo mesto: Penca & drugi, 2003.

šport, etika, športna etika, značaj, vrline, moralne vrednote, športna uspešnost

- 16. Gros, Frédéric: *Filozofija hoje.*** Prev. Jedrt Lapuh Maležič. Ljubljana: V. B. Z., 2017. (Zbirka Tridvaena ; knj. 8).

hoja, filozofija, pešačenje, filozofija kulture

- 17. Hosta, Milan: *Etika športa: manifest za 21. stoletje.*** Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2007.

šport, etika, olimpizem, vrhunski šport, rekreativni šport

- 18. Hosta, Milan: *Figure športa.*** Ljubljana: samozaložba, 2000.

šport, eseji

- 19. Hosta, Milan: *Playness pedagogika za razigrani in razmigano učenje.***

Vnanje gorice: samozaložba, 2018.

gibanje, igra, učenje z igro, predšolski otroci, vloga odraslih

- 20. Hosta, Milan: *Zadihaj.*** Vnanje gorice: Inštitut za kulturo telesa in duha, 2024.

- 21. Kreimer, Juan Carlos: *Kolesarski zen: kolesarjenje kot meditacija.*** Prev. Neža Vilhelm. Brežice: Primus, 2022.

kolesarjenje, psihološki vidik, meditacija, kolesarstvo, kolesarji, psihologija športa, zen budizem, duhovno življenje, osebni razvoj, motivacija, duhovna rast, osebna doživetja

- 22. Krevsel, Viktor: *Vzgoja mladih športnikov: žoga je najboljša droga.*** Ljubljana: Forma 7, 2008.

športna vzgoja, otroci, šport, vrednote, vzgoja, mladina

- 23. MEDNARODNA strokovna konferenca vzgojiteljev v vrtcih: *Gibanje in predšolski otrok : zbornik.*** Ljubljana: MiB, 2015.

gibalna vzgoja, predšolski otroci, mednarodna posvetovanja, gibanje, predšolska vzgoja, otroški vrtci, posvetovanja, zborniki

- 24. Miklavc, Andrej: Šepetalec športnim otrokom: zakaj imajo otroci radi šport in kako jih starši pri tem spodbujamo?** Fotografije Andrej Miklavc. Domžale: Minat, 2015.

otroci, psihologija športa, priročniki, športna vzgoja, starši, vloga, šport, športniki, psihosocialni razvoj, trening, športna tekmovanja, odnos med starši in otroki

- 25. Norden, Freya: Nordijska hoja: s hojo do zdravega načina življenja.** Prev. Janez Lavtižar. Tržič: Učila International, 2009.

nordijska hoja, trening, priročniki, šport, hoja s palicami, telovadne vaje, športna oprema, zdravo življenje, zdrava prehrana, hujšanje

- 26. O'Mara, Shane: Hvalnica hoji: o znanosti, lepoti in blagodejnosti hoje.** Prev. Andreja Bolton. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2021.

človeška lokomocija, fiziologija, gibanje, hoja, motorika, pešačenje, priročniki, rekreacija, športna fiziologija, telesna aktivnost, trening, zdravo življenje

- 27. OTROCI potrebujemo gibanje: otrok med vplivi sodobnega življenjskega sloga: gibalne sposobnosti, telesne značilnosti in zdravstveni status slovenskih otrok.** Zbrali in uredili Boštjan Šimunič, Tadeja Volmut, Rado Pišot. Koper: Univerza na Primorskem, Znanstveno –raziskovalno središče, Inštitut za kineziološke raziskave, Univerzitetna založba Annales, 2010.

gibalna vzgoja, otroci, zborniki, športna vzgoja, športne dejavnosti, gibalne sposobnosti, telesna aktivnost, telesni razvoj, zdravje

- 28. Pendl Žalek, Manuela: Aktivno življenje — zdravo življenje.** Maribor: Rotis, 2004.

šport, zdravje, priročniki, športna rekreacija, zdravo življenje, telesna aktivnost, športne dejavnosti, kvaliteta življenja

- 29. Petrovič, Rok: Psihična priprava na nastop.** Ljubljana, Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 1999.

psihična priprava na kot del treninga, vaje za koncentracijo, nastopanje

- 30. Pisk, Jernej: Filozofski pogled v drobovje športa.** Ljubljana: Fakulteta za šport: Slovensko društvo za filozofijo športa, 2019.

človek, etika, religioznost, filozofija športa, teorija športa

- 31. Retar, Iztok: *Zgodnje gibalno učenje in poučevanje: znanstvena monografija*.** Koper: Založba Univerze na Primorskem, 2019. (Knjižnica Ludus; 21).

gibalna vzgoja, gibalni razvoj, gibalne kompetence, gibanje, otroci, pouk, učenje

- 32. Rotovnik-Kozjek, Nada: *Gibanje je življenje*.** Ljubljana: Domus, 2004.

šport, zdravje, priročniki, telesna aktivnost, športna rekreacija, zdravo življenje, športne dejavnosti, varovalna prehrana, kvaliteta življenja

- 33. Stroj, Tone: *Etika in odgovornost v gorah*.** Radovljica: Didakta, 1995.

planinstvo, etika, gore

- 34. Škof, Branko: *Spravimo se v gibanje — za zdravje in srečo gre: kako do boljše telesne zmogljivosti slovenske mladine?*** Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2010.

otroci, telesna aktivnost, mladina, zdravje, šport, športna vzgoja, športna dejavnost, mladostniki, življenjski stil

- 35. *ŠPORT po meri otrok in mladostnikov: pedagoški, didaktični, psiho-socialni, biološki in zdravstveni vidiki športne vadbe mladih*.** Napisal Branko Škof s sodelavci. Ilustr. Damijan Stepančič, Milijan Šiško, Erika Omerzel. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo, 2016.

šport, psihološki vidik, otroci, zborniki, biološki vidik, športna vzgoja, mladostniki, telesni razvoj, psihosocialni razvoj, gibalni razvoj, športna prehrana, telovadba, zdravstveni vidik, motorične sposobnosti, didaktika, metodika, trening, kondicijska priprava, telesna pripravljenost, vzdržljivost, vadbeni programi

- 36. Šugman, Rajko: *Hura, igrjmo se v prostem času : dediščina tradicionalnih ljudskih iger — sodobni šport*.** Ilustr. Gabrijel Vrhovec, računalniške ilustracije Borut Kolarič. Ljubljana: Zavod za šport Slovenije, 2004.

športne igre, slovenski ljudski običaji, ljudski običaji, prosti čas, igre, šport, ljudske igre, klasifikacija, teorija

- 37. Thoreau, Henry David: *Hoja*.** Prev. in spr. bes. Anja Radaljac. Ljubljana: UMco, 2019. (Zbirka S terena).

literarne študije, hoja, eseji, odnos do narave, filozofski vidik, človeštvo, filozofija narave, ameriški pisatelj, ameriški filozofi, 19.st.

- 38. Tiselj, Damjana; Gorjanc, Robert: *Tone Tiselj: šport, moja strast: od rokometu do kolesa*.** Fotogr. Robert Balen ... et al. Celje: Antika, 2023.

Tiselj, Tone, 1961, trenerji, biografije, rokomet, športna kariera, rokomet, zgodovina, rokometiši, slovenski športniki, vrhunski šport, trening, športni klubi, športna tekmovanja, športni rezultati, športne reprezentance, šport, Celje, Slovenija, spomini, intervjuji

- 39. Tušak, Matej; Tušak Maksimiljana; Tušak, Maks: *Vloga družine in staršev v športu*.** Zalog, Klub MT Zalog, 2003.

vloga družine v športu, povezava otrok, trener in starši športnika, samopodoba športnika, soočanje s stresom in težavami

- 40. Videmšek, Mateja, Petra Berdajs, Damir Karpljuk: *Mali športnik: gibalne dejavnosti do tretjega leta starosti v okviru družine*.** Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2003.

gibalna vzgoja, predšolski otroci, dojenčki, priročniki, šport, športne dejavnosti, gibanje, otroci, starši, gibalne igre, otroške igre, telovadne vaje

- 41. Videmšek, Mateja; Stančević, Barbara; Sušnik, Nuška: *1, 2, 3, igray se tudi ti! : gibalne igrice za otroke in starše*.** Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2006.

otroške igre, gibalna vzgoja, igre, gibanje, predšolski otroci, otroci, starši, pripomočki, ustvarjalnost, učenje, zabava, športna vzgoja, učbeniki

- 42. Videmšek, Mateja; Stančević, Barbara; Permanšek, Maša: *Igrive športne urice*.** Fotografije Bogdan Martinčič, Maša Permanšek, Mateja Videmšek. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2014.

gibalna vzgoja, predšolski otroci, učbeniki za visoke šole, gibanje, športna vzgoja, psihosocialni razvoj, motorika

- 43. Zupanec Bajželj, Andreja; Kaučič, Domen: *V čevljih zmagovalcev: Slovenke in Slovenci ter njihovi športni dosežki*.** Ilustr. Matej de Cecco. Fotogr. predmetov Sašo Kovačič, Sarah Bervar. Portret. Fotogr. Stefan Adelsberger ... et al. Ljubljana: Muzej novejšje zgodovine Slovenije, 2022.

slovenski športniki, športni rezultati, vrhunski šport, športna tekmovanja, športne panoge, športni dosežki, šport, svetovni prvaki, športniki, Slovenci

IV. IZBOR LITERATURE NA TEMO ZGODOVINE SLOVENSKEGA ŠPORTA

Izbor knjig s področja zgodovine slovenskega športa je pripravil doc. dr. Tomaž Pavlin s Fakultete za šport, Univerza v Ljubljani.

1. **Abram, Lojze: *Od Jadrana prek Triglava: sto let Slovenskega planinskega društva Trst.*** Trst: Slovensko planinsko društvo, 2005.

Slovensko planinsko društvo, Trst, zgodovina, 1904 – 2004, planinska društva, zgodovinski pregledi, zamejski Slovenci, Italija, planinstvo

2. **Batagelj, Borut: *Izum smučarske tradicije: kulturna zgodovina smučanja na Slovenskem do leta 1941.*** Ljubljana: Zveza zgodovinskih društev Slovenije, 2009.

smučanje, kulturna zgodovina, Slovenija, zgodovina športa, šport, transport, rekreacija, prosti čas, telesna vadba

3. **Bogataj, Mirko: *Trans/sport*,** Celovec: Mohorjeva založba, 1999.

šport, Slovenci, Koroška (Avstrija), avstrijska Koroška, koroški Slovenci, športniki, telesna kultura, športna društva, športne panoge, športna tekmovanja, zgodovinski pregledi

4. **Mikša, Peter; Golob, Urban: *Zgodovina slovenskega alpinizma.*** Ljubljana: Friko, Mikša in partnerji, 2013.

alpinizem, zgodovina, Slovenija, Slovenci, planinstvo, slovenski alpinisti

5. **Mikša, Peter: *Triglav in Jakob Aljaž.*** Ljubljana: Viharnik, 2017.

Aljaž, Jakob, 1845–1927, knjige za mladino, planinstvo, zgodovina, Slovenija, Triglav, alpinizem, gore, planinska društva

6. **Naša pot: *150 let ustanovitve južnega Sokola in sokolskega gibanja = Our way : 150 years since the Southern Sokol and the Sokol movement were established.*** Ljubljana: Fakulteta za šport, 2014.

sokolstvo, zgodovina, Slovenija, sokolska društva, telovadna društva, zgodovinski pregledi, zborniki

7. **Pavletič, Bojan: *Sokoli Tržaškega Sokola.*** Trst, Združenje slovenskih društev v Italiji, 2004.

Tržaški Sokol, zgodovina, sokolstvo, Trst

8. **Pavlin, Tomaž: »Zanimanje za šport je prodrlo med Slovenci že v visoke sloje«: telesnokulturno in športno organiziranje na Slovenskem pred prvo svetovno vojno in po njej.** Ljubljana: Fakulteta za šport, 2005.

šport, Slovenci, zgodovina, športne organizacije, Slovenija, 1862–1941, športna tekmovanja, Grčija, Antika, telesna kultura, šport, športna društva, razvoj, organiziranost, zgodovinski pregledi, olimpijske igre, olimpizem

9. **Pernišek, France: Zgodovina slovenskega Orla.** Buenos Aires: Slovenska kulturna akcija, 1989.

Slovenija, orlovstvo, telovadna društva, orli, zgodovinski pregledi

10. **Rožanc, Marjan: Demon Iva Daneva : eseji.** Maribor: Založba Obzorja, 1969.

slovenska književnost

11. **Rupel, Aldo: Telesna kultura med Slovenci v Italiji: zgodovina, popis dejavnosti in društev.** Trst: Založništvo tržaškega tiska = Editoriale Stampa Triestina, 1981.

Slovenci, telesna kultura, Italija, šport, zamejski Slovenci, športna društva, manjšina

12. **Sabljanje: veščina, tradicija, šport : zbornik ob 100-letnici osvojitve srebrne olimpijske Rudolfa Cvetka.** Ljubljana: Narodni muzej Slovenije, 2012.

Cvetko, Rudolf, 1880–1977, Verberderm Richard, 1884–1955, sabljanje, zgodovina, zborniki, šport, olimpijstvo, priročniki, leksikoni, Slovenija

13. **Stepišnik, Drago: Oris zgodovine telesne kulture na Slovenskem.** Ljubljana: DZS, 1968,

telesna kultura, Slovenija, zgodovinski pregledi

14. **Strojin, Tone: Zgodovina slovenskega planinstva : Slovenska planinska organizacija : SPD – PZS : 1893—1948—2003.** Radovljica: Didakta, 2009.

Planinska zveza Slovenije, Ljubljana, zgodovina, planinstvo, zgodovinski pregledi, Slovenija

15. **Suhadolc, Ivana: Pomorski klub Sirena: slovenski glas v Tržaškem zalivu.** Trst: Založništvo tržaškega tiska, 2012.

Tržaški pomorski klub Sirena, zgodovina, športna društva, zamejski Slovenci, Trst, šport, Italija, jadranje, športni ribolov, zgodovinski pregledi

16. Šugman, Rajko: *Prelomno obdobje slovenskega športa: 1988 – 1994 : prispevki za zgodovino slovenskega športa.* Ljubljana: Fakulteta za šport, 1999.

športi, zgodovina, Slovenija, 1988–1994

17. Šušteršič, Mario: *Sledovi: po poteh slovenske prisotnosti v Trstu.* Trst: ZTT = EST, 2008.

Slovenci, zgodovina, Trst, 19.—1927, športna društva, tržaški Slovenci, zamejski Slovenci, narodne manjšine, narodna zavest, šport, sokolstvo

**STROKOVNA LITERATURA IN PRIROČNIKI ZA STROKOVNE DELAVCE NA
PODROČJU ZDRAVJA IN GIBANJA**

Izbor literature pripravili strokovni delavci Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ).



**1. Program preventivnega zdravstvenega varstva za otroke in mladostnike
– Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri (<https://zdaj.net/>)**

- **Gibanje za predšolske otroke in njihove starše:**
<https://zdaj.net/kategorija/otrok/predsolski-otrok/>
- **Gibanje za šolske otroke:** <https://zdaj.net/kategorija/otrok/solski-otrok/>
- **Gibanje za mladostnike in mladostnike:**
<https://zdaj.net/kategorija/mladostnik-mladostnica/vsebine-za-mladostnike-in-starse/>



**2. Preventivni program integrirane preventive kroničnih bolezni in
zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odraslih – Skupaj za zdravje.**

Dostopno na: <https://nijz.si/programi/skupaj-za-zdravje/>

- **Aktivnosti za krepitev zdravja:**
<https://www.skupajzdravje.si/aktivnosti-za-krepitev-zdravja/>
- **Zdrava skupnost:** <https://www.skupajzdravje.si/zdrava-skupnost/>

- **Nasveti za zdravje:** <https://www.skupajzdravje.si/nasveti-za-zdravje/>

- 3. WHO priporočila za telesno dejavnost, sedeč življenjski slog in spanje zdravih otrok do 5. leta starosti:**
<https://nijz.si/zivljenjski-slog/telesna-dejavnost/who-priporocila-za-telesno-dejavnost-sedec-zivljenjski-slog-in-spanje-zdravih-otrok-do-5-leta-starosti-2/>
- 4. Z zdravjem povezana vedenja v šolskem obdobju med mladostniki v Sloveniji** – izsledki raziskave HBSC, 2022: <https://nijz.si/publikacije/z-zdravjem-povezana-vedenja-v-solskem-obdobju-med-mladostniki-v-sloveniji-izsledki-mednarodne-raziskave-hbsc-2022/>
- 5. Braun M. in sod. (2013) Kolesarjenje od otroških nog naprej! Aktivna mobilnost od dojenčka do šolarja.** Dostopno na: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/kolesarjenje od otroških nog naprej - brošura.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/kolesarjenje_od_otroskih_nog_naprej_-_brosura.pdf)
- 6. Belavič Pučnik S. (2014). Igranje za znanje – priročnik za izvajanje rekreativnih odmorov v vrtcih in osnovnih šolah.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/igranje-za-znanje-prirocnik-za-izvajanje-rekreativnih-odmorov-v-vrtcih-in-osnovnih-solah/>
- 7. Minuta za gibanje v razredu – priročnik za izvajanje gibalnih vaj med poukom v razredu.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/minuta-za-gibanje-v-razredu/>
- 8. Zdravje skozi umetnost – Smernice za pogovore o izbranih zdravstvenih temah za pedagoške delavce** (9. poglavje – smernice za obravnavo telesne dejavnosti). Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/zdravje-skozi-umetnost/>
- 9. Smernice za telesno dejavnost in sedeče vedenje.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/smernice-za-telesno-dejavnost-in-sedece-vedenje/>

10. **Naj šteje cel dan.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/naj-steje-cel-dan/>
11. **Priporočila o prehrani in telesni dejavnosti ob sladkorni bolezni tipa 2.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/priporocila-o-prehrani-in-telesni-dejavnosti-ob-sladkorni-bolezni-tipa-2/>
12. **Pridružite se aktivnim in uživajte v zdravju (knjižica).** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/pridruzite-se-aktivnim-in-uzivajte-v-zdravju-knjizica/>
13. **Z gibanjem do zdravja 2020 (knjižica).** Dostopno na: https://nijz.si/wp-content/uploads/2022/07/zgdz_knjizica_2020.pdf
14. **Zakaj je spanje pomembno?** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/zakaj-je-spanje-pomembno/>
15. **10 priporočil za zdravo spanje odraslih.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/10-priporocil-za-zdravo-spanje-odraslih/>
16. **10 priporočil za zdravo spanje otrok.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/10-priporocil-za-zdravo-spanje-otrok/>
17. **Poškodbe mladostnikov, povezane s telesno dejavnostjo.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/poskodbe-mladostnikov-povezane-s-telesno-dejavnostjo/>
18. **Ven za zdravje.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/ven-za-zdravje/>
19. **Vaje za zdrav hrbet.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/vaje-za-zdrav-hrbet/>

20. **Pridružite se aktivnim in uživajte v zdravju (zloženka).** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/pridruzite-se-aktivnim-in-uzivajte-v-zdravju-zlozenka/>
21. **Padci starejših odraslih – naraščajoči problem javnega zdravja.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/padci-starejsih-odraslih-narascajoci-problem-javnega-zdravja/>
22. **Na pot v zeleni prestavi.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/na-pot-v-zeleni-prestavi/>
23. **Priporočila za promocijo telesne dejavnosti in preprečevanje sedečega vedenja v delovnem okolju.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/priporocila-za-promocijo-telesne-dejavnosti-in-preprecevanje-sedecega-vedenja-v-delovnem-okolju/>
24. **Zbornik povzetkov: Obvladovanje krhkosti danes za jutri.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/zbornik-povzetkov-obvladovanje-krhkosti-danes-za-jutri/>
25. **Testiranje telesne pripravljenosti odraslih oseb, Priročnik za preiskovalce.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/testiranje-telesne-pripravljenosti-odraslih-oseb-prirocnik-za-preiskovalce/>
26. **Telesne vaje za starejše odrasle.** Dostopno na: <https://nijz.si/publikacije/telesne-vaje-za-starejse-odrasle/>

DIDAKTIČNA GRADIVA NA PODROČJU GIBANJA

1. **SRČNI UTRIP - RITEM ZDRAVJA** – igrica
<https://nijz.si/publikacije/srcni-utrip-ritem-zdravja/>
2. **KOLESARIMO VARNO DO CILJA** – igrica
<https://nijz.si/publikacije/kolesarimo-varno-od-starta-do-cilja/>

3. Človek razgibaj se: igra za vse generacije. Dostop na:
<https://nijz.si/obmocna-enota-novo-mesto/clovek-razgibaj-se/>

Uredili: Vilja Lukan in Ana Petrovčič, projekt Kulturni bazar ter Nataša Bucik,
Ministrstvo za kulturo