



JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 13. 3.	»polnozrnat røgljič z marmelado, naravni jogurt, øjabolko	pečen piščanec, naravna omaka, vlivanci kot priloga, zelena solata z zeljem, pomarančne rezine, voda	rženi kruh, mlečni namaz, øhruška
TOR 14. 3.	<i>SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA (OŠ BJ) – »mleko</i> temna sirova øtručka, rezine puranje øsunke, rezine paradižnika, 100% jabolčni sok	mleta pečenka, mešana zelenjava z drobtinicami, *pire krompir, rdeča pesa v solati, sveže sadje, voda	»naravni kefir, banana
SRE 15. 3.	riž na ømleku, cimetov posip, mandeljni <i>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE – hruška</i>	goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata z rdečo redkvico, ananas, voda	makovka, øjabolko, čaj
ČET 16. 3.	ovseni kruh, *liptaver namaz, rezine zelene in rdeče paprike, sadni čaj	zelenjavni ričet, »črni kruh, *makove kocke s temnim čokoladnim prelivom, »jabolko, voda	»polnozrnat øtručka, melona
PET 17. 3.	črni kruh, *lososov namaz, zelene olive, zeliščni čaj	korenčkova juha, øpageti, smetanova omaka s sirom, solata (zelena, radič, motovilec), sveže sadje, voda	hrustljavi kruhki, mini paradižnik

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »ŽIVILNO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDELAVE. øLOKALNO ŽIVILNO oz. SHEMA KAKOVOSTI.* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO PRI KOSILU NA RAZPOLAGO VODO IN KRUH. UČENCI NAJ IMAJO S SEBOJ PLASTENKO/BIDON Z VODO.

